



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE "M.ARESU"

AVVISO DI CONFERIMENTO INCARICO 10/2014
(Indagine preventiva rivolta al personale interno)

In applicazione dell'art. 7, comma 6 del D.lgs. 165/2001, come modificato dall'art. 46 del D.L. 112/08 convertito in L. 133/08 che recita *"per esigenze cui non possono far fronte con personale in servizio, le amministrazioni pubbliche possono conferire incarichi individuali, con contratti di lavoro autonomo, di natura occasionale o coordinata e continuativa, ad esperti di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria"* e al fine di verificare preliminarmente l'esistenza di risorse umane idonee allo svolgimento dell'incarico all'interno della propria Amministrazione,

si rende noto che

il Dipartimento di Scienze Mediche M. Aresu intende conferire un incarico a titolo gratuito, nell'ambito del progetto finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna (legge 17 Novembre 2010 n. 15, art. 16, commi 1 e 2, Contributo alle Università della Sardegna per attività di supporto nell'elaborazione di strategie di politica agricola funzionali allo sviluppo della competitività delle aziende agro-zootecniche ed alla diversificazione delle fonti di reddito.) *"Attività e prospettive di sviluppo negli agriturismi e nelle zone rurali: quali attività motorie, sportive e wellness attuate in ambiente naturale"* Responsabile Prof. Alberto Concu.

OGGETTO DELL'INCARICO:

Programmazione di protocolli di attività motoria, con volume di esercizio fisico personalizzato anche in funzione di condizioni di disabilità, rivolta agli utenti di strutture ricettive di tipo agriturismo che intendono praticare tali attività in ambienti con spiccate connotazioni di tipo naturalistico.

Collaborazione alla formulazione di contenuti didattici orientati alla formazione di operatori di *"Adventure Tourism"* nell'ambito di aziende del comparto agro-pastorale

REQUISITI RICHIESTI:

Laurea specialistica in Scienze e tecnica delle attività motorie preventive e adattate;

Laurea specialistica in Scienze e Tecnica dello sport;

Specializzazioni o master riguardanti le attività motorie e lo sport come presidi di prevenzione e terapia delle patologie cronico degenerative o comunque invalidanti;

Esperienze lavorative, in qualità di trainer, nell'ambito dell'attività motoria preventiva e adattata rivolta a: soggetti adulti a rischio patologico, soggetti in fase di mantenimento post riabilitativo, utenti anziani, o mirata alla riatletizzazione dello sportivo, con particolare riferimento alle problematiche di tipo cardio-metabolico;

Brevetto di Istruttore di 1° livello di atletica leggera rilasciato dalla FIDAL

DURATA E LUOGO:

L'incarico avrà una durata di 6 mesi e si svolgerà presso l'Unità Operativa Dipartimentale Obesità dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari e presso il Laboratorio di Fisiologia degli Sport del Dipartimento di Scienze Mediche "M.Aresu" dell'Università di Cagliari.

RICHIEDENTE L'INCARICO:

Prof. Alberto Concu



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI
DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE "M.ARESU"

COMPENSO: non è previsto alcun compenso aggiuntivo; l'incarico dovrà essere svolto durante l'orario di lavoro.

PUBBLICAZIONE ED ADESIONE:

Il presente avviso viene pubblicato e divulgato in data odierna attraverso la mail di Ateneo utenti@lista.unica.it.

Gli interessati dovranno far pervenire entro il termine di cinque giorni lavorativi dalla pubblicazione del presente avviso, al seguente indirizzo mail asecchi@amm.unica.it : la domanda con allegato curriculum vitae datato e firmato, e il nulla osta del responsabile della struttura.

Cagliari, 28 MAGGIO 2014

F.TO IL DIRETTORE
PROF. STEFANO MARIOTTI