

**Benedetto Vitiello**  
*Professore ordinario di Neuropsichiatria Infantile*  
Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche  
Università di Torino  
*Direttore*  
SC. Neuropsichiatria Infantile  
AOU Città della Salute e della Scienza, Torino

**Valeria Zanna**  
UOC Neuropsichiatria Infantile  
IRCCS "Ospedale Pediatrico Bambino Gesù", Roma

**Alessandro Zuddas**  
*Professore ordinario di Neuropsichiatria Infantile*  
Dipartimento di Scienze Biomediche  
Università degli Studi di Cagliari  
*Direttore*  
Clinica di Neuropsichiatria dell'Infanzia e Adolescenza  
AO Brotzu, Cagliari

### Il corso è stato accreditato con 9 Crediti ECM

Per Medici (Neuropsichiatria Infantile, Psichiatra, Neurologo, M. Medicina Generale), Psicologi, Logopedisti, Terapisti Psiconeuromotricità EE.

### Modalità di Iscrizione

Per l'ottenimento dei Crediti ECM: pagamento di 75 €, mediante bonifico bancario sul conto intestato a "ISTITUTO DI SCIENZA DEL COMPORTAMENTO DI GIANFRANCO DE LISIO"  
Banca Unicredit, Ag. Pisa Mattucci, Via Carlo Matteucci, 36, Pisa.  
IBAN IT3710200814004000009324734

Successivamente, bisognerà inviare una mail sia alla Segreteria della Clinica ([caterina.medda@gmail.com](mailto:caterina.medda@gmail.com)) per l'iscrizione, che all'indirizzo [info@iscdelisio.org](mailto:info@iscdelisio.org) con i propri dati (nome, indirizzo, mail, telefono e codice fiscale o partita IVA) per la fatturazione.

L'iscrizione al corso è gratuita (previo invio di una mail alla Segreteria Scientifica) per gli Studenti delle Facoltà di Medicina e Chirurgia e di Studi Umanistici, i Dottorandi in Neuroscienze e i Medici Specializzandi dell'Università degli Studi di Cagliari.



**Università degli Studi di Cagliari**  
**Dipartimento di Scienze Biomediche**  
Scuola di Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile  
Dottorato in Neuroscienze

## *Controversie e Innovazioni in Neuropsichiatria dell'Infanzia e Adolescenza* **I Disturbi del Comportamento Alimentare**



### Segreteria Scientifica

*Manuela Pintor, Roberta Frongia, Alessandro Zuddas*  
c/o Clinica di Neuropsichiatria dell'Infanzia e Adolescenza  
AO Brotzu, Cagliari  
Tel. 070 5296 3512  
Fax 070 5296 3415  
E-mail: [azuddas@unica.it](mailto:azuddas@unica.it)

### Segreteria Organizzativa

"Istituto Scienze del Comportamento "G.De Lisio"  
Via di Pratale, 3, 56127 Pisa  
Tel. 050 564387  
E-mail: [info@iscdelisio.org](mailto:info@iscdelisio.org)

### Con il Patrocinio di



Assessorato Igiene, Sanità,  
e Sicurezza sociale



**Sabato 10 Febbraio**  
Aula "Thun"  
Ospedale Pediatrico-Microcitemco "Antonio Cao",  
Via Jenner s.n.c., Cagliari

I Disturbi del Comportamento Alimentare sono i disturbi psichiatrici dell'età evolutiva con il più alto rischio di complicanze mediche e rischio di morte (5-10 %), di cui circa un terzo per suicidio, con frequente tendenza alla recidiva e cronicizzazione e altissimi costi personali, sociali ed economici. A tutt'oggi, solo un limitato numero di studi *evidence-based* ha analizzato la validità delle procedure diagnostiche e l'efficacia delle strategie terapeutiche.

Nonostante le linee guida (NICE 2017, APA 2004 etc.) suggeriscano il trattamento ambulatoriale come prima scelta per i casi meno gravi, nella pratica clinica il trattamento più usato per bambini e adolescenti affetti da DCA risulta essere quello ospedaliero. Tale prassi appare verosimilmente legata alla frequente mancanza in ambito territoriale di un'equipe multidisciplinare con personale esperto, ma anche al fatto che né i genitori né gli specialisti intendono correre dei rischi legati ad un mancato rapido miglioramento.

Il *Corso* intende proporre, oltre l'inquadramento clinico e il decorso dei DCA in età evolutiva, la descrizione degli aspetti psicologici, medici, il confronto tra i diversi approcci terapeutici più frequentemente utilizzati e un'analisi critica delle evidenze di efficacia degli stessi interventi.

Il corso si chiude con la presentazione di tre casi clinici.

8.30 Presentazione del Corso, Saluti

*Chairpersons:* Paolo Moi, *Cagliari*

9.00 -10.00 I DCA nell'infanzia: Interazioni genitori-bambino, attaccamento e co-genitorialità  
**Loredana Lucarelli, Cagliari**

10.00-10.45 I DCA in età evolutiva: Epidemiologia e presentazioni cliniche  
**Manuela Pintor, Cagliari**

10.45-11.30 Complicanze ginecologiche  
**Annamaria Fulghesu, Cagliari**

11.30-12.00 *Pausa*

*Chairpersons:* Federica Pinna, *Cagliari*

12.00-12.45 Terapie Nutrizionali: indicazioni e complicanze  
**Carlo Ripoli, Cagliari**

12.45-13.30 Terapia familiare, multifamiliare e terapie di gruppo  
**Valeria Zanna, Roma**

13.30-15.00 *Pausa*

*Chairpersons:* Alessandro Zuddas, *Cagliari*

15.00-15.45 Psicoterapia individuale: psicodinamica  
**Sandra Maestro, Pisa**

15.45-16.30 Psicoterapia individuale: Cognitivo comportamentale  
**Roberta Frongia, Cagliari**

16.30-17.15 Le strategie terapeutiche: evidenze di efficacia  
**Benedetto Vitiello, Torino**

17.15-18.15 Presentazione di Casi Clinici  
**Roberta Frongia, Roberta Romaniello  
Francesca Cera**

Coordina: **Manuela Pintor, Cagliari**

18.15-18.30 Questionario ECM e Conclusioni

## Relatori e Moderatori

**Roberta Frongia  
Manuela Pintor**  
Clinica di Neuropsichiatria dell'Infanzia e Adolescenza  
AO Brotzu, Cagliari

**Annamaria Fulghesu**  
*Professore associato di Ostetricia e Ginecologia*  
Dipartimento di Scienze Chirurgiche  
Università degli Studi di Cagliari  
Ambulatorio per i Disturbi Ginecologici dell'Infanzia e Adolescenza  
AOU Cagliari

**Loredana Lucarelli**  
*Professore ordinario di Psicologia Dinamica*  
Dipartimento di Pedagogia, Psicologia e Filosofia  
Università degli Studi di Cagliari

**Sandra Maestro**  
*Neuropsichiatra Infantile Ricercatore Referente*  
Sezione Clinica DCA dell'infanzia e dell'adolescenza  
UO3 Psichiatria dello Sviluppo  
IRCCS Fondazione *Stella Maris*, Calambrone Pisa

**Paolo Moi**  
*Professore associato di Pediatria*  
Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica  
Università degli Studi di Cagliari  
*Direttore* Clinica di Pediatria e Malattie Rare  
AO Brotzu, Cagliari

**Federica Pinna**  
*Professore associato di Psichiatria*  
Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica  
Università degli Studi di Cagliari  
SC di Psichiatria  
AOU Cagliari

**Carlo Ripoli**  
Clinica di Pediatria e Malattie Rare  
AO Brotzu, Cagliari

**Roberta Romaniello  
Francesca Cera**  
Scuola di Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile  
Dipartimento di Scienze Biomediche  
Università degli Studi di Cagliari